



مراقبت بعد از آنژیوپلاستی

مراقبت در منزل

- ✓ به مدت ۷۲ ساعت از خم شدن زور زدن و یا بلند کردن اشیای سنگین خودداری نمایید و در مواردی که آنژیوگرافی از دست انجام شده از فشار به مچ و تکیه به دست خودداری نمایید .
- ✓ جهت استحمام بعد ترخیص ، از لیف کشیدن به ناحیه آنژیو خودداری نمایید.
- ✓ بصورت نشسته بر روی صندلی استحمام کرده و از آب داغ استفاده نکنید .
- ✓ از حمام وان بپرهیزید و ترجیحاً از دوش استفاده نمایید.
- ✓ کبودی و یا برآمدگی کوچک در محل ورود کاتتر نرمال میباشد و بعد از چند روز از بین میرود.
- ✓ شروع فعالیت جنسی زمانی که قادر باشید دوطبقه از پله پله را بدون احساس درد و ناراحتی بالا پایین بروید و یا یک یا دو کیلومتر راه بروید، روابط خود را از سر بگیرید (نیتروگلیسرین زیر زبانی در دسترس باشد).
- ✓ به طور منظم ورزش کنید و فعال باشید.
- ✓ مصرف الکل و کشیدن سیگار را ترک کنید.
- ✓ وزن خود را در محدوده طبیعی حفظ کنید.
- ✓ از استرس و موقعیت های اضطراب زا به دور باشید.

علائم هشدار

(در صورت مشاهده علائم زیر بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید)

- ❖ تورم، قرمزی، خونریزی و یا خروج ترشحات در محل ورود کاتتر
- ❖ احساس سردی، سوزش و یا آبی شدن در پا و یا دستی که در آن کاتتر قرار داده شده بود
- ❖ اگر علائمی دارید که نمی توانید توصیف کنید، به ۱۱۵ زنگ زده یا به اورژانس مراجعه کنید.
- ❖ در صورت داشتن علائم هشدار (درد قلبی) بنشینید، استرس نداشته باشید از پرل نیتروگلیسرین زیر زبانی به فاصله هر پنج دقیقه تا سه عدد استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی به ۱۱۵ زنگ بزنید .

علائم هشدار (آنژین قلبی یا سکته قلبی)

- ❖ تنگی نفس
- ❖ تعریق شدید
- ❖ خستگی، ضعف یا غش کردن



مرکز آموزشی و درمانی قلب سیدالشهداء (ع)

Code:13PE

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۲/۶/۱

- ❖ تهوع یا استفراغ
- ❖ سرگیجه
- ❖ سوء هاضمه شدید یا سوزش معده
- ❖ تپش قلب
- ❖ فشار یا درد در قفسه سینه ، پشت ، فک یا بازو
- ❖ احساس درد، فشار، سوزش در قفسه سینه پشت گردن بازوها و شانه و فک

رژیم غذایی

- رژیم غذایی کم نمک ، کم چرب استفاده کنید
- غذاهای کنسرو شده و یا بسته بندی شده کمتر استفاده کنید
- میوه و سبزیجات بیشتر مصرف کنید از گوشت بدون چربی ماهی و مرغ استفاده کنید
- برای کمک به خروج ماده رنگی حاجب از بدن خود مایعات فراوان بنوشید
- ودر نهایت در زمان تعیین شده جهت ویزیت های بعدی به همراه مدارک قبلی خود شامل برگه گزارش آنژیوگرافی خلاصه پرونده برگه اکو و لیست داروهای مصرفی مراجعه کنید.

نام و نام خانوادگی بیمار :

تاریخ مراجعه بعدی:

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی و درمانی فوق تخصصی قلب سیدالشهدا